

# Cómo tomarse una muestra nasal con bastoncito de algodón para la prueba del COVID-19



Use **solamente** un kit de recolección de muestras autorizado, ya sea que lo obtenga de su proveedor de atención médica o del personal de un centro de pruebas, o lo compre sin receta en una farmacia u otra tienda. Siga las instrucciones incluidas en el kit de recolección de muestras que use en el centro de pruebas o el hogar. Use **solamente** los materiales provistos en el kit para recoger la muestra y para guardarla o enviarla por correo, a menos que las instrucciones indiquen otra cosa. Estas instrucciones también sirven para los kits de pruebas en el hogar si en el kit se especifica que es para muestras nasales (de nariz anterior).

## Preparación

1. Desinfecte la superficie sobre la cual abrirá el kit. Retire el contenido del kit y póngalo sobre esa superficie. Lea las instrucciones antes de comenzar a tomarse la muestra.

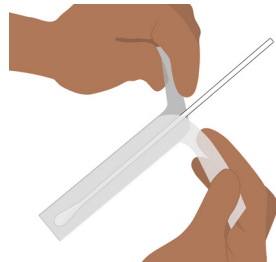


2. Lávese las manos con agua y jabón. Si no hay agua y jabón disponibles, use un desinfectante de manos.

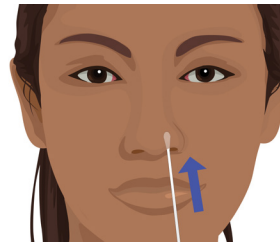


## Recolección de la muestra

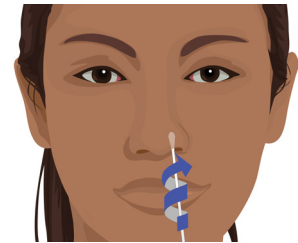
3. Retire el bastoncito de algodón del paquete. No toque el extremo blando del bastoncito con las manos ni con ninguna otra cosa.



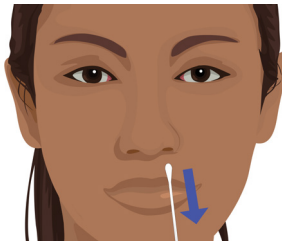
4. Introduzca el extremo blando del bastoncito en una de sus fosas nasales, **sin que llegue a más de 3/4 de pulgada (1.5 cm)** del orificio nasal.



5. Presione el bastoncito suavemente contra el interior de la fosa nasal y hágalo girar lentamente al menos 4 veces durante un total de 15 segundos. Recoja la mayor cantidad posible de secreciones nasales en el extremo del bastoncito de algodón.



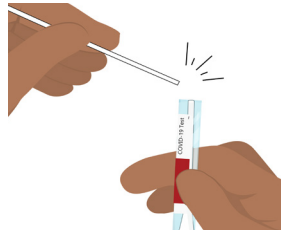
6. Retire el bastoncito suavemente.



7. Con el mismo bastoncito, repita los pasos 4 a 6 en la otra fosa nasal, usando el mismo extremo del bastoncito de algodón.

## Preparación del espécimen para su entrega

- 8.** Coloque el bastoncito de algodón en el tubo estéril y corte el otro extremo por la línea de corte para que entre bien en el tubo. Colóquelo la tapa al tubo haciendo presión hacia abajo para que se enrosque firmemente y prevenir que se salga el contenido.



- 9.** Lávese las manos o vuelva a aplicarse desinfectante de manos.



- 10.** Coloque el tubo con el bastoncito de algodón dentro de la bolsa para riesgos biológicos provista y selle la bolsa.



## Entrega del espécimen y limpieza

- 11.** Entregue la bolsa con la muestra al personal encargado de las pruebas o siga las instrucciones de envío de la muestra para su análisis.



- 12.** Bote lo que haya sobrado del kit de recolección de muestras.



- 13.** Lávese las manos o vuelva a aplicarse desinfectante de manos.

